



DECE-2
Assignment-2

ମୋଟ ମାର୍କ: 100

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟର ତିନୋଟି ବିଭାଗ - A, B ଏବଂ C ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ।

ବିଭାଗ A

60 ମାର୍କ

ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ ।

1. ଭାରତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଏବଂ ସହରାଞ୍ଚଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସ୍ତର ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । (600 ଶବ୍ଦ) (3+3 ମାର୍କ)
2. ନିମ୍ନଲିଖିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚାର କରାଯାଇଥିବା ଲାଭାର୍ଥୀ(Beneficiaries) ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିକର ପରିପୁରକ ବିଷୟରେ କୁହନ୍ତୁ ।

(ପ୍ରତ୍ୟେକ 300 ଶବ୍ଦ) (3+3=6 ମାର୍କ)

କ. ICDS

ଖ. ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ

3. ନିମ୍ନଲିଖିତ ଯେକୌଣସି ଦୁଇଟି ପିଲାବିକର ରୋଗ/ବିକାରର ଲକ୍ଷଣ, କାରଣ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷେପରେ ଲେଖନ୍ତୁ ।

(ପ୍ରତ୍ୟେକ 150 ଶବ୍ଦ) (3x2=6 ମାର୍କ)

କ. ହାଲୁକା ଡାଇରିଆ (Mild diarrhoea)

ଖ. କ୍ରିଟିନିଜମ୍ (Cretinism)

ଗ. କ୍ଷେରୋପଥାଲମିଆ(Xerophthalmia) (ଆଖିର ଶୁଷ୍କତା)

ଘ. ରକ୍ତହୀନତା

4. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରତ୍ୟେକଟିର ଦୁଇଟି ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ ଏବଂ ଦୁଇଟି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିକାରୁଛନ୍ତି କରନ୍ତୁ:

କ. ଜଳ

ଖ. ଫାଇବର (ତନ୍ତୁ)

ଗ. କ୍ୟାଲସିୟମ

ଘ. ଭିଟାମିନ୍ K

(୮୦୦ ଶବ୍ଦ; ୧୨ ମାର୍କ = ପ୍ରତି ପୁଷ୍ଟିସାର ପାଇଁ ୩ ମାର୍କ)

୩. ୨ ବର୍ଷ ବୟସର ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ଦିନର ମେନୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯେଉଁଥିରେ ସେ ସକାଳ ଜଳଖିଆ, ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ, ଅପରାହ୍ନ ଏବଂ ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ କ'ଣ ଖାଇବ ତାହା ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ । ଦିନର ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ମେନୁରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରୁ ପିଲାଟି କେଉଁ ପୁଷ୍ଟିସାର ପାଇବ ତାହା ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ ।

(୫୦୦ ଶବ୍ଦ; ପ୍ରତି ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ୫ ମାର୍କ = ୨୦)

୭. ବୃଦ୍ଧି (growth) ତଦାରଖ ପାଇଁ ବୃଦ୍ଧି ଚାର୍ଟ (growth chart) କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ତାହା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରନ୍ତୁ।
(୫୦୦ ଶବ୍ଦ; ୫ ମାର୍କ)

୭. "ପୁଷ୍ଟିସ୍ଥାତିର ସ୍ଥିତି" (Nutritional Status) ର ଅର୍ଥ କ'ଣ? କୁପୋଷଣ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କର ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।

(500 Words: 1+4 marks)

ବିଭାଗ B

୨୦ ମାର୍କ

ଏହି ବିଭାଗରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ବ୍ୟବହାରିକ ମାଡୁଆଲରେ ବିଆୟାଉଥିବା ଅଭ୍ୟାସ ୨ କିମ୍ବା ଅଭ୍ୟାସ ୩, (DECE-2 ର) କରିବାକୁ ପଡିବ।

ଏହି ଦୁଇଟି ବ୍ୟବହାରିକ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ। ତା' ପରେ ଆପଣ ଯେଉଁ ଅଭ୍ୟାସ କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଆପଣ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ବାଛିପାରିବେ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପାଇଁ ବାଖଲ କରିପାରିବେ।

ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ର ବିବରଣୀ ବ୍ୟବହାରିକ ମାଡୁଆଲରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଭ୍ୟାସ କୁ ଭଲଭାବେ ପଢନ୍ତୁ ଏବଂ ସୂଚିତ ଅନୁସାରେ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଭ୍ୟାସ ର ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ପାଇଁ ମାର୍କ ମାଡୁଆଲରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଯଦି ଏକ ଅଭ୍ୟାସ ର ମୋଟ ମାର୍କ ବ୍ୟବହାରିକ ମାଡୁଆଲରେ ୨୦ ରୁ ଅଧିକ ହୁଏ, ତେବେ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କକ ଅଭ୍ୟାସ କୁ ଗ୍ରହେ କରିବେ ଏବଂ ମୋଟ ମାର୍କକୁ ୨୦ ରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ।

ବିଭାଗ C

୨୦ ମାର୍କ

ଏହି ବିଭାଗରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ବ୍ୟବହାରିକ ମାଡୁଆଲରେ ବିଆୟାଉଥିବା ଅଭ୍ୟାସ ୫, ୬ କିମ୍ବା ୭ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ପଡିବ, (DECE-2 ର)

ଏହି ଦୁଇଟି ବ୍ୟବହାରିକ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ। ତା'ପରେ ଆପଣ ଯେଉଁ ଅଭ୍ୟାସ କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ବାଛିପାରିବେ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପାଇଁ ବାଖଲ କରିପାରିବେ।

ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ର ବିବରଣୀ ବ୍ୟବହାରିକ ମାଡୁଆଲରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଭ୍ୟାସ କୁ ଭଲଭାବେ ପଢନ୍ତୁ ଏବଂ ସୂଚିତ ଅନୁସାରେ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଭ୍ୟାସ ର ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ପାଇଁ ମାର୍କ ମାଡୁଆଲରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଯଦି ବ୍ୟବହାରିକ ମାଡୁଆଲରେ ଏକ ଅଭ୍ୟାସ (Exercise)ର ମୋଟ ମାର୍କ ୨୦ ରୁ ଅଧିକ ହୁଏ, ତେବେ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କକଙ୍କଦ୍ୱାରା (Evaluator) ଅଭ୍ୟାସ କୁ ଗ୍ରହେ କରିବେ ଏବଂ ମୋଟ ମାର୍କକୁ ୨୦ ରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ।